

# LESOVERZICHT

## MAANDAG

9:00 - 10:15	Fysiofitness (PE)
10:15 - 11:30	Fysiofitness (PE)
10:15 - 11:15	Doelgroep (EdV) Wilnis
11:30 - 13:00	Doelgroep (ST)
12:00 - 13:00	Hydrogroep (CH)
13:30 - 14:30	Doelgroep (PE)
14:30 - 15:30	Oncofit (ST)
15:00 - 16:00	Fysiofitness (LP)
16:00 - 17:00	Kidsfit (LP)
17:00 - 18:00	Parkinson (EV)
18:30 - 19:45	Zwanger & Fit (LP)
19:45 - 21:00	Fysiofitness (LP)
21:00 - 22:00	Fysiofitness (PE)

## DINSDAG

7:00 - 9:00	Kniegroep (RV)
9:30 - 10:30	Doelgroep (RV)
10:00 - 11:00	Doelgroep (EdV) Wilnis
10:30 - 11:30	Doelgroep (EV)
11:30 - 12:30	Doelgroep (ST)
14:00 - 15:30	Doelgroep (EV)
16:00 - 17:00	Kniegroep (RV)
16:00 - 17:00	Oncofit (ST) Wilnis
19:00 - 20:15	Fysiofitness (ST)
20:15 - 21:30	Fysiofitness (ST)

## WOENSDAG

9:00 - 10:15	Fysiofitness (VB)
10:30 - 11:30	Ruggroep (PE)
11:30 - 12:30	Doelgroep (PE)
12:30 - 13:30	Doelgroep (PE)
16.30 - 18.30	Looptraining (VB)
19:00 - 20:15	Fysiofitness (LP)
20:15 - 21:30	Fysiofitness (LP)

## DONDERDAG

7:00 - 8:30	Kniegroep (RV)
9:00 - 10:15	Fysiofitness (PE)
10:00 - 11:00	Doelgroep (EdV) Wilnis
10:30 - 11:30	Doelgroep (ST)
11:30 - 12:30	Zaal (RV)
12:30 - 13:30	Neurogroep (EV/MB)
13:30 - 14:30	Doelgroep (PE)
14:30 - 16:00	Oncofit (ST)
16:00 - 17:00	Kniegroep (RV)
16:00 - 17:00	Oncofit (ST) Wilnis
17:00 - 18:00	Parkinson (EV)
18:00 - 19:00	Schouder (MD)
19:30 - 20:45	Fysiofitness (MD)
20:45 - 22:00	Fysiofitness (MD)

## VRIJDAG

8:30 - 10:30	Doelgroep (VB) Wilnis
9:00 - 10:15	Fysiofitness (EdV)
9:30 - 10:45	Doelgroep (VB) Wilnis
10:15 - 11:30	Fysiofitness (ST)
11:30 - 13:00	Doelgroep (ST)
12:30 - 14:00	Doelgroep (ST)
14:45 - 15:45	Fysiofitness (PE)
16:00 - 17:00	Doelgroep (VB)